** ANNO SCOLASTICO 2021/22- SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**

**MENU’ AUTUNNO-INVERNO NO LATTE**

**IN VIGORE DALLA PRIMA SETTIMANA DI NOVEMBRE SINO ALLA SECONDA SETTIMANA DI APRILE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** |
| **1^ SETTIMANA** | **Pasta pomodoro e piselli**  **PROSCIUTTO COTTO**  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** | **RISO OLIO zafferano**  **Fesa di tacchino all’arancia**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Insalata mista**  **PASTA RAGU’**  **PESCE OLIO LIMONE**  **BUDINO SOJA** | **Pastina brodo vegetale**  **Brasato**  **PATATE VAPORE**  **Frutta** | **Pasta olio**  **Striscioline di totano gratinato**  **Fiocchi in insalata**  **Frutta** |
| **2^ SETTIMANA** | **Insalata**  **PROSCIUTTO COTTO**  **Pizza ROSSA**  **Budino SOJA** | **Pasta OLIO zafferano**  **CARNE**  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** | **RISO OLIO**  **Manzo pizzaiola**  **Erbette ALL’OLIO**  **Frutta** | **Pasta e lenticchie**  **UOVO STRAPAZZATO NO LATTE FORMAGGIO O UOVO SODO**  **Insalatina**  **Frutta** | **Pasta all’ortolana**  **Cuore di merluzzo gratinato**  **Carote julienne**  **Frutta** |
| **3^ SETTIMANA** | **PASTA OLIO salvia**  **Polpette al sugo con piselli**  **Frutta** | **Passato con orzo o farro**  **Cosce di pollo**  **Carote baby all’olio**  **BUDINO SOJA** | **Pasta al pomodoro e tonno**  **BASTONCINI**  **Insalata**  **Frutta** | **RISO OLIO con zucca o con carote e porri**  **Arista al forno**  **Erbette**  **Frutta** | **Pasta integrale al pomodoro**  **PROSCIUTTO COTTO**  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** |
| **4^ SETTIMANA** | **Pasta PESTO NO LATTE FORMAGGIO**  **Bresaola**  **x Secondaria (Prosciutto Crudo)**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Vellutata di zucca, patate e carote con crostini**  **Bastoncini di merluzzo**  **Fagiolini all’olio**  **Frutta** | **Insalata e carote**  **Pasta RAGU’**  **LEGUMI BRASATI**  **DOLCE NO LATTE** | **Passato di verdure miste con legumi e riso**  **Arrosto di tacchino**  **Patate al forno**  **Frutta** | **Pasta olio e grana**  **FRITTATA NO LATTE FORMAGGIO O UOVO SODO**  **Finocchi in insalata**  **Frutta** |

**Tutti i lunedì solo pane integrale**

**Alla Scuola Primaria i lunedì e mercoledì, oltre alla frutta a metà mattina, a pranzo, dove previsto in menù, verrà somministrato il dessert**

 **TRA I PRODOTTI BIOLOGICI UTILIZZATI:**

