** ANNO SCOLASTICO 2021/22- SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**

**MENU’ PRIMAVERA-ESTATE NO CARNE**

**IN VIGORE DALL’INIZIO DELL’ANNO SCOLASTICO SINO ALLA FINE DI OTTOBRE**

**E DALLA TERZA SETTIMANA DI APRILE SINO ALLA FINE DELL’ANNO SCOLASTICO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** |
| **1^ SETTIMANA** | **Carote crude e mezza porzione di formaggio**  **Pizza Margherita**  **Frutta** | **Pasta agli aromi**  **Merluzzo dorato**  **Insalata e pomodori**  **Frutta** | **Pasta integrale al pesto**  **Polpette vegetariane**  **Insalata verde**  **Gelato** | **Pasta alla vesuviana**  **Torta salata**  **Fagiolini e carote**  **Frutta** | **Minestra di riso**  **Uova strapazzate**  **Pomodori**  **Frutta** |
| **2^ SETTIMANA** | **Pasta olio e grana**  **Bastoncini di pesce**  **Piselli**  **Frutta** | **Pomodori**  **Riso e verdure con panzerotti**  **Gelato** | **Pasta al pomodoro**  **Frittata di patate**  **Carote julienne**  **Frutta**  **PER SECONDARIA: Gelato** | **Insalata e carote**  **Focaccia al formaggio**  **Yogurt** | **Minestrone di verdure miste e legumi con pasta**  **Polpette vegetariane**  **Patate al forno**  **Frutta** |
| **3^ SETTIMANA** | **Pasta integrale al pomodoro**  **Mozzarella**  **Pomodori**  **Frutta** | **Passato di verdure miste e riso**  **Panzerotti**  **Patate arrosto**  **Frutta** | **Ravioli di magro agli aromi**  **Frittata con ceci**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Zucchine trifolate**  **Pasta pomodoro e besciamella**  **½ porzione di polpette vegetariane**  **Budino** | **Pasta olio e grana**  **Merluzzo dorato**  **Erbette**  **Frutta** |
| **4^ SETTIMANA** | **Gnocchi al pomodoro**  **Formaggio**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Pasta aglio, olio e prezzemolo**  **Cotoletta di soja**  **Pomodori**  **Frutta** | **Risotto allo zafferano**  **Striscioline di totano panate**  **Patate in insalata**  **Frutta** | **Passato di verdure miste e legumi con pasta**  **Torta salata**  **Zucchine trifolate**  **Frutta** | **Trofie al pesto**  **Rollé di frittata al formaggio**  **Fagiolini e patate**  **Gelato** |

**Alla Scuola Primaria tutti i lunedì solo pane integrale**

**Alla Scuola Primaria i lunedì e mercoledì, oltre alla frutta a metà mattina, a pranzo, dove previsto in menù, verrà somministrato il dessert**

 **TRA I PRODOTTI BIOLOGICI UTILIZZATI:**

