** ANNO SCOLASTICO 2021/22- SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**

**MENU’ PRIMAVERA-ESTATE NO LATTE**

**IN VIGORE DALL’INIZIO DELL’ANNO SCOLASTICO SINO ALLA FINE DI OTTOBRE**

**E DALLA TERZA SETTIMANA DI APRILE SINO ALLA FINE DELL’ANNO SCOLASTICO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** |
| **1^ SETTIMANA** | **Carote crude**  **Prosciutto cotto**  **Pizza rossa**  **Frutta** | **Pasta agli aromi**  **Bastoncini di pesce**  **Insalata e pomodori**  **Frutta** | **Pasta integrale al pesto no latte e formaggio**  **Polpette al forno**  **Insalata verde**  **Ghiacciolo** | **Pasta al pomodoro**  **Lonza al limone**  **Fagiolini e carote**  **Frutta** | **Minestra di riso**  **Uovo sodo**  **Pomodori**  **Frutta** |
| **2^ SETTIMANA** | **Pasta olio**  **Bastoncini di pesce**  **Piselli**  **Frutta** | **Pomodori**  **Riso e verdure con bruscitt di manzo**  **Ghiacciolo** | **Pasta al pomodoro**  **Frittata di patate no latte e formaggio**  **Carote julienne**  **Frutta**  **PER SECONDARIA: ghiacciolo** | **Insalata e carote**  **Focaccia prosciutto**  **Budino soja** | **Minestrone di verdure miste e legumi con pasta**  **Coscia di pollo**  **Patate al forno**  **Frutta** |
| **3^ SETTIMANA** | **Pasta integrale al pomodoro**  **Prosciutto cotto**  **Pomodori**  **Frutta** | **Passato di verdure miste e riso**  **Arrosto di lonza al forno**  **Patate arrosto**  **Frutta** | **Pasta agli aromi**  **Frittata con ceci no latte fomraggi**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Zucchine olio**  **Pasta ragù**  **Polpette vegetali**  **Budino soja** | **Pasta olio e grana**  **Bastoncini di pesce**  **Erbette**  **Frutta** |
| **4^ SETTIMANA** | **Gnocchi al pomodoro**  **Bresaola**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Pasta aglio, olio e prezzemolo**  **Petto di pollo dorato**  **Pomodori**  **Frutta** | **Riso olio e zafferano**  **Striscioline di totano panate**  **Patate in insalata**  **Frutta** | **Passato di verdure miste e legumi con pasta**  **Arrosto di tacchino**  **Zucchine olio**  **Frutta** | **Trofie al pesto no latte formaggio**  **Uovo sodo**  **Fagiolini e patate**  **Ghiacciolo** |

**Alla Scuola Primaria tutti i lunedì solo pane integrale**

**Alla Scuola Primaria i lunedì e mercoledì, oltre alla frutta a metà mattina, a pranzo, dove previsto in menù, verrà somministrato il dessert**

 **TRA I PRODOTTI BIOLOGICI UTILIZZATI:**

