** ANNO SCOLASTICO 2021/22- SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA**

**MENU’ PRIMAVERA-ESTATE SENZA GLUTINE**

**IN VIGORE DALL’INIZIO DELL’ANNO SCOLASTICO SINO ALLA FINE DI OTTOBRE**

**E DALLA TERZA SETTIMANA DI APRILE SINO ALLA FINE DELL’ANNO SCOLASTICO**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | **VENERDI** |
| **1^ SETTIMANA** | **Carote crude e mezza porzione di prosciutto**  **Pizza\* Margherita**  **Frutta** | **Pasta\* agli aromi**  **Bastoncini aglut**  **Insalata e pomodori**  **Frutta** | **Pasta\* al pesto**  **Carne al forno**  **Insalata verde**  **Ghiacciolo** | **Pasta\* alla vesuviana**  **Lonza\* al limone**  **Fagiolini e carote**  **Frutta** | **Minestra di riso**  **Uova strapazzate**  **Pomodori**  **Frutta** |
| **2^ SETTIMANA** | **Pasta olio e grana**  **Bastoncini di pesce**  **Piselli**  **Frutta** | **Pomodori**  **Riso e verdure con bruscitt di manzo**  **Ghiacciolo** | **Pasta\* al pomodoro**  **Frittata di patate**  **Carote julienne**  **Frutta**  **PER SECONDARIA: ghiacciolo** | **Insalata e carote**  **n. 2 panini algut prosciutto e formaggio**  **Yogurt** | **Minestrone di verdure miste e legumi con pasta\***  **Coscia di pollo**  **Patate al forno**  **Frutta** |
| **3^ SETTIMANA** | **Pasta\* al pomodoro**  **Mozzarella**  **Pomodori**  **Frutta** | **Passato di verdure miste e riso**  **Arrosto\* di lonza al latte**  **Patate arrosto**  **Frutta** | **Ravioli di magro\* agli aromi**  **Frittata con verdure**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Zucchine trifolate**  **Pasta\* pasticciata**  **Budino** | **Pasta\* olio e grana**  **Bastoncini aglut**  **Erbette**  **Frutta** |
| **4^ SETTIMANA** | **Gnocchi\* al pomodoro**  **Bresaola**  **Carote julienne**  **Frutta** | **Pasta\* aglio, olio e prezzemolo**  **Petto di pollo dorato\***  **Pomodori**  **Frutta** | **Risotto allo zafferano**  **Striscioline di totano panate\***  **Patate in insalata**  **Frutta** | **Passato di verdure miste e legumi con pasta\***  **Arrosto\* di tacchino**  **Zucchine trifolate**  **Frutta** | **Pasta\* al pesto**  **Rollé di frittata al formaggio**  **Fagiolini e patate**  **Ghiacciolo\*** |

**Alla Scuola Primaria tutti i lunedì solo pane integrale N.B. tutti i prodotti \* e utilizzati nelle preparazioni sono privi di glutine**

**Alla Scuola Primaria i lunedì e mercoledì, oltre alla frutta a metà mattina, a pranzo, dove previsto in menù, verrà somministrato il dessert**

 **TRA I PRODOTTI BIOLOGICI UTILIZZATI:**

